



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GÜVEÇTE DOMATESLİ KUZU KOL

1 kg kemikli kuzu kol
5 adet arpacık soğan
4 adet sivri biber
1 kg domates
Tuz
3 kaşık tereyağı

Yağ eritilip et suyunu çekene kadar kavrulur. Soğan ve biberler eklenir. Domateslerin bir tanesi hariç rendelenir. Etlerin üzerine dökülür. Kalan domates dilimlenip üstüne kapatılır. 1 saat pişirilir.

