



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## GÜVEÇTE DOMATESLİ KUZU İNCİK

6 adet kuzu incik  
200 gr margarin  
1 adet orta boy soğan  
1 çorba kaşığı un  
2adet kırmızı biber  
2 adet orta boy domates  
1 çorba kaşığı salça  
10 su bardağı su  
Tuz

Margarini eritip etleri üzerine ilave edin. Etlar suyunu bırakıp yeniden çekene ve pembeleşene kadar kavurun. üzerine yemeklik doğranmış soğanı ekleyin. 1-2 dakika kavurduktan sonra un serpin. Karıştırmayı sürdürerek, önce ince kıyılmış biberleri daha sonra kabukları soyulmuş ince doğranmış domatesleri ilave edin. Salça ve tuzu ekleyin. Suyunu koyup orta ateşte bir saat yirmi dakika pişirin.