



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BAMYA GÜVEÇTE

250 gr. bamya
2 tane domates
1 tane soğan
1 tane piliç (veya et)
tuz
1 kahve kaşığı biber
1 çorba kaşığı yağ

Güvece temizlenmiş tütsülenmiş, yıkanmış pilici, dörde bölünmüş soğanı, kabukları soyulmuş domatesleri dörde bölerek koyunuz. Üzerine yağ, tuz, biber, bamya ve bir litreye yakın su koyunuz. Ağızını hamurla kapayınız. Az kıvılcımlı ateşe güveci bırakınız. Pişince hamuru açınız.