



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GÜVEÇTE BALIK

1 adet balık
2 adet kırmızı biber
3 diş sarımsak
bir tutam tuz kekik
1 yemek kaşığı margarin

Balığı temizledikten sonra sarımsakla tuzla kekikle ovarak terbiyeleyin yarım saat dinlendirin terbiyelenen balığı balık güvecine bırakın üzerine margarini bırakın yanına kırmızı biberi bırakıp fırına sürün pişince servise hazır.