



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

GÜVEÇTE BALIK

1 kilo ayıklanmış beyaz etli balık

4 domates

Biber

Un

Tuz

Süt

300 gr. eritme peynir

Domateslerin kabukları soyulup ince doğranır, biber, taze soğan ve doğranmış balık, sosun içine atılır. Güveçin içine bu karışım dökülüp, üstüne peynir rendelenir ve fırına verilir. Sıcak servis yapılır.