



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## GÜVECE SEBZELERİ ÇİĞ KOYUN

Sebzeli güveç yaparken, sebzeleri mutlaka çiğ olarak koyun. Eğer kavurup koyarsanız, tadında değişiklik olur, üstelik vitaminini de kaybeder. Oysa sebzeleri doğrayıp, kendi susuyla pişirirseniz hem çok daha lezzetli olur, hem de vitamin değerleri açısından kayba uğramaz.

---

© lezzetler.com tarif no:37468 • adı:Güvece Sebzeleri Çiğ Koyun • gönderen:Saadet • indirme tarihi:06.04.2025 - 13:43