



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GÜVEÇ

1.5 kg Kuşbaşı Et
150 g Kuyruk Yağı
3 Adet Patlıcan
4 Adet Domates
2 Adet Soğan
2 Baş Sarımsak
5 Adet Yeşil Biber
Yeteri Kadar Tuz

Patlıcanları, domatesleri, biberleri ve sarımsakları doğrayalım. Etleri güvece koyup ardından sırasıyla üzerine patlıcanları, biberleri, soğanları ve sarımsakları ilave edelim. Son olarak domatesleri, sarımsakları, kuyruk yağını ve tuzu ekleyerek pişmeye bırakalım. Güvecimiz hazırdır.