



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GÜRZE

<https://azerbaijans.com>

Koyun eti 217 gr.
Baş soğan 30 gr.
Un 80 gr.
Erimiş yağ 25 gr.
Yoğurt 50 gr.
Sarımsak 2 gr.
Tarçın 0,1 gr.
Biber 0,1 gr.
Tuz

Etle soğandan hazırlanmış kıymaya biber, tuz ekilip kavrulur. Undan katı kıvamlı bir hamur yoğrulup 1 mm kalınlığında açılır.
