



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

GÜRCÜCE (SAMSUN)

Samsun Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Taze fasulye 1 Kg.
Ceviz 1 Su bardağı
Kinzi 1 Çay kaşığı
Reyhan 1 Çay kaşığı
Sarımsak 5 Diş
Kırmızıbiber 1 Çay kaşığı
Maydanoz 1 Demet
Pırasa 3 Adet

Taze fasulye haşlanır. Havanda ceviz, kinzi, reyhan, sarımsak, biber, maydanoz, pırasa dövülür. Hazırlanan harç haşlanan fasulyenin içine konulup karıştırılır. İçine limon veya limontuzu ilave edilir.

