



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GÜNLÜK YEMEK

5 adet orta boy patates

1 adet soğan

1 diş sarımsak

125 gr kıyma

1 çorba kaşığı sakça

1 kahve fincanı ayçiçek yağı

1 tatlı kaşığı tuz

1 su bardağı su

Tencereye ayçiçek yağı konur, orta ateşe oturtulur, kıyma atılır, suyunu bırakıp çekene kadar kavrulur. Üzerine ince kıyılmış soğan ve sarımsak eklenir. Kapak kapatılır, 10 dakika kadar pişirilir. Sonra salça ve tuz eklenir. Soyulmuş ve kuşbaşı büyüklüğünde doğranmış patatesler ve sıcak su katılır. Kapak kapatılır yarım saat kadar pişirilir.