



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GÜNEY KISIRI

2 su bardağı ince bulgur
2 adet büyük boy domates
3 adet sivri biber
2 diş sarımsak
1 adet büyük boy soğan
Yarım su bardağı zeytinyağı
2 çorba kaşığı ketçap
1 çorba kaşığı biber salçası
Yarım demet maydanoz
1 su bardağı dövülmüş ceviz
Tuz
Kimyon
Pulbiber

Bulguru derin bir kaba alın. Doğranmış domates, sivri biber ve sarımsağı robottan geçirip, su haline getirerek bulgura ekleyin. İnce kıyılmış soğan, zeytinyağı, ketçap, salça, tuz, kimyon ve pulbiber ilave edin. Tüm malzemeyi iyice karıştırıp, yarım saat bekletin. Yoğurup, elle sıkılacak kıvama geldiği zaman kıyılmış maydanoz ve cevizi katın. Şöyle bir karıştırdıktan sonra harçtan parçalar koparıp, elinizle sıkarak şekil verin.

Not: Kısırı arzuunuza göre nar ekşisi veya limonla tatlandırabilirsiniz.

