



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## GÜNEŞTE PORTAKAL KURUTMA

Öncelikle portakallarınızı yıkayın. Ardından iyice kurulayın. İnce ince dilimleyin. İster yuvarlak ister yarım ay şeklinde dilimleyebilirsiniz.

Dilimlediğiniz portakalların suyunu bir peçete ile alın. Kenarları açık olan bir tepsiye dizin. Evinizin en çok güneş alan yerine tepsiyi koyun. Her gün mutlaka kontrol edin ve arada ters çevirin.

