



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## GÜNEŞTE İNCİR KURUTMASI

Doğal bir yöntem olan güneşte incir kurutma için öncelikle incirlerin fazla sularını bir kağıt havlu yardımıyla alın. Tel ızgaranın üzerine, incirlerin hava almasını sağlayacak bir tülbent serin. İncirleri bezin üzerine aralıklı olarak dizin. Üzerlerini de ince bir tülbentle örtün. Sonrasında bu ızgarayı güneş alan bir yere koyun. Aralıklarla kontrol ederek yaklaşık 5 gün içerisinde kurumalarını gerçekleştirebilirsiniz. Buradaki püf nokta ise şu; incirlerin her iki tarafının da kuruması için arada ters düz etmeyi sakın ihmal etmeyin.

Bu işe yeni başlayanlar, incirlerin kuruyup kurumadıklarını anlamayabilirler. Bunun için yapmanız gereken şey çok basit. İnciri elinize alın ve sıkın. Eğer suyu çıkmıyorsa kurumuştur. Eğer su çıkıyorsa, henüz kurumamıştır. Öte yandan incirleri nemli bırakmayın. Aksi halde kurtlanma sorunuyla karşılaşabilirsiniz.

