



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GÜNEŞ VE SIVİLCELER

Güneş sivilceleri artırır. Sıcak ve nemlilik bilhassa yüzdeki sivilcelerin artmasına yol açar. Aynı şekilde güneş banyoları yüzdeki çillerin artmasına, yüz, kol ve bacaklardaki tüylerin artmasına da yol açar. Bu bakımdan sivilceli kimseler güneş banyolarından kaçınmalı; ya da doktorlarının tavsiyesini almalıdır.