



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

GÜNEŞ KURUSU NANE

1 demet taze nane

Nanenin demeti çıkarılır. Bol suda yıkanır ve süzdürülür. Sonra tekrar bağlanır ve demet yapılır. Tercihen Ağustos ayında çok bol güneş gören bir yere asılır. Bir gün bekletilir. Kurumuş naneler dallarından sıyrılır ve ovulur. Kevgirden geçirilir, elenir. Kavanoza doldurulur, kapağı sıkıca kapatılır. Gölge bir yerde saklanır.

© lezzetler.com tarif no:102413 • adı:Güneş Kuru Nane • gönderen:krema • indirme tarihi:12.04.2025 - 21:54