



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GÜNEŞ IŞIĞI VE PATATES

Işığa maruz kalan patateslerin yapısında insan sağlığı için zararlı ve zehirleyici maddeler olan klorofil ve alkaloit oluşur. Bu nedenle ışık etkisiyle yeşillenen patatesler yenmemelidir.

© lezzetler.com tarif no:69308 • adı:Güneş Işığı ve Patates • gönderen:cicibebe • indirme tarihi:24.04.2025 - 20:25