



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GÜNDELİK ÇORBA

1 su bardağı kırmızı mercimek
Yarım demet ıspanak
2 çorba kaşığı mısır unu
1 paket et suyu tablet
1 çay bardağı ayçiçek yağı
1 tatlı kaşığı tuz
8 su bardağı su

Mercimek haşlanır. Mısır unu ve sıvıyağ başka bir tencerede kavrulur. Çok ince kıyılmış ıspanaklar ilave edilir. 10 dakika kadar pişirilir. Mercimekler, su, et suyu tableti ve tuz katılır. Orta ateşte karıştırarak bir tık pişirilir.
