



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## GÜN TURŞUSU

Yarım kg küçük salatalık  
3 diş sarımsak  
1 ay bardağı sirke  
3 diş sarımsak  
1 orba kaşığı kaya tuzu

Salatalık kaynar suya atılır, sararana kadar haşlanır, süzgece çıkarılır. Soğuması beklenir. Sonra ukur bir kaba konur. Üzerine tuz, ezilmiş sarımsak ve sirke konur. Strele kapatılır. Buzdolabına konur, bir gece bekletilir. Ertesi günü servise sunulabilir.

---