



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

GÜN KÖFTESİ

1 su bardağı ince bulgur
2 adet orta boy domates
1 çorba kaşığı tereyağı
1 adet kuru soğan
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı pul biber
Üzeri için:
Maydanoz

İnce bulgurun üzerine domates rendelenir, ince kıyılmış soğan bırakılır. Tuz serpilir. Mincıklayarak karıştırılır. 5 dakika dinlendirilir. Sonra yumuşak tereyağı ve pul biber eklenir. Az ıslatarak bütünleşene kadar yoğrulur. Ceviz kadar parçalar alınır, yuvarlanır. Servis tabağına konur. Üzerine kıyılmış maydanoz serpilir.
