



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GÜN IŞIĞI

2 adet elma
1 adet armut
2 adet muz
1 çorba kaşığı fıstık ezmesi
Çubuk tarçın
2 top Carte d'Or Kaymaklı Dondurma

Armut ve elmaları soyun, çekirdeklerini çıkarıp dörde kesin. Muzları da soyup kabaca dilimleyin. Tarçın dışındaki tüm malzemeleri blendera koyup öğütün. Servis bardaklarına paylaştırıp çubuk tarçın ile süsleyerek servis edin.