



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GÜMÜŞ BALIĞI SALATASI (NİJERYA)

- 1 kg gümüş balığı (kızartılmış)
- 1 küçük soğan (ince doğranıp halkalara ayrılmış)
- 1 orta boy kırmızı salçalık biber (beyazları ve çekirdekleri çıkarılıp ince ince enine dilimlenmiş)
- 1 orta boy yeşil dolmalık biber (beyazları ve çekirdekleri çıkarılıp ince ince enine dilimlenmiş)
- 2 orta boy domates (dörde bölünmüş)
- 1 çorba kaşığı maydanoz (ince kıyılmış)

Sosu:

- 100 gr (1/2 su bardağı) domates suyu
- 1 tatlı kaşığı tabasko sos (istenirse)
- 1 kahve kaşığı kırmızıbiber
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 kahve kaşığı karabiber

Önce salatanın sosunu hazırlayınız. Orta boy bir kavanoza bütün sos malzemesini koyup iyice çalkalayarak birbirine karıştırınız. Sosu buzdolabında 15 dakika soğutunuz.

Maydanoz dışında bütün salata malzemesini bir servis tabağına koyunuz. Üstüne sosu döküp iki büyük kaşıkla hepsini karıştırarak sosu iyice yediriniz.

Salatanızı buzdolabında 30 dakika soğuttuktan sonra, maydanozla süsleyip servis ediniz.