



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

GUMİLEJ

Zeynep Kakinç

Mısır unu, bal ve bazı bitkilerin eklenmesiyle yapılan kuvvetli bir ekmektir. Bu nedenle senelerce korumak mümkündür.

Not: Çerkesler geçmişte katıldıkları savaşlarda bunları atlarının terkelerinde taşırlarmış.

© lezzetler.com tarif no:39581 • adı:Gumilej • gönderen:siyami • indirme tarihi:18.04.2025 - 15:07