



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GÜLÜM

125 Gr Sana Hamurışı
1 Kase ceviz
1 Tatlı Kaşığı tarçın
1 Adet yumurta
1 Çay Bardağı sıvı yağ
1 Çay Bardağı yoğurt
1 Çay Kaşığı karbonat
1 Bardak irmik
2,5 Bardak şeker ve su
1 Çay Bardağı şeker
Aldığı kadar un

Yumuşamış sana ile diğer malzemeleri karıştırıp hamur yapın. Hamuru merdane ile açın. Çay bardağı ile kesip üçlü üçlü dizin. Rulo yapıp ortadan kesin. Arasına ceviz batırın. İki adet gül elde ettik. Hamur bitene kadar uygulayın. Fırında pişirip şerbetleyin. Şerbet için 2,5 bardak su , 2,5 bardak şeker karıştırın. kaynatmayın.