



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

GULUL (HAKKARI)

hakkarim.net

Malzeme

Ayran

Pirinç

Pekmez

Tahin

Tereyağı

Yapılışı:

Ayrani iyice kaynatıp yıkadığınız pirinci tencereye buşaltıp iyice kaynadıktan sonra ateşten kaldırılıp büyük bir tepsiye boşaltıp soğumasını bekliyeceksiniz sonra karıştırmış olduğunuz pekmez ve tahini kızaltılmış tereyağı ile yemeğin üzerine dökerek yiyebilirsiniz.