



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## GÜLSUYU İLE YOĞURT

400 gr. süzme veya süzdürülmüş yoğurdu karıştırma kabına koyun. 30 ml. gülsuyunu yoğurda ekleyip, iyice karıştırın. 50 gr. cevizi robotta çekin. Cevizleri 1 tatlı kaşığı tarçın ile yoğurda karıştırın. Hazırladığınız yoğurdu porsiyonluk servis kaplarına paylaşın. Buzdolabında 3-4 saat dinlendirdikten sonra servis yapın.

---

© lezzetler.com tarif no:8576 • adı:Gülsuyu ile yoğurt • gönderen:süzük • indirme tarihi:13.03.2025 - 02:34