



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

GÜLLÜCE PAZI YAPRAĞI KAYGANASI (TRABZON)

Dr. Mustafa Duman

Güllüce (Senecio vulgaris L.) ahçelerde yabancı ot olarak yetişir. Buna kanarya otu da denir. Güllücenin taze yaprakları ve ince filizleri toplanarak pazı yapraklarıyla kaynatılır, suyu süzöldükten sonra mısır unu ve yumurta ile karıştırılır. Kızartma tavaında kaygana yapılır.