



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GÜLLÜ UN HELVASI

4 orba kaşığı tepelme tereyağı
3 su bardađı un
Bir buçuk su bardađı tahin
4 orba kaşığı gl suyu
Ceviz, dondurma
řerbeti için:
2 su bardađı toz řeker
2 su bardađı su

Tencerede yağı eritip üzerine unu ilave edin, unu kokusu çıkıncaya kadar kavurun. Rengi değişince tahini ekleyip kavurmaya devam edin. şeker ve suyu kaynatın, ılınca içine gl suyu ekleyip kavurduğunuz un ve tahin karışımının üzerine dökün. Karıştırıp kapağını kapatın. şerbeti çekince gl şeklinde kalıplara bastırın ya da kaşıkla şekil verin. İkram ederken üzerine ceviz, yanına dondurma koyun.