



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

GÜLLÜ ŞEFTALİ TATLISI

4 adet ufak şeftali
1 su bardağı şeker
1 çorba kaşığı gül suyu
1 avuç fındık

Şeftaliler kabuklu olarak çekirdeği alınır ve 4 parçaya bölünür. Tavaya şeker yayılır, üzerine şeftaliler yerleştirilir. Kısık ateşte şeker yavaş yavaş erirken şeftaliler de çevrilir Şeker tam olarak eriyince gül suyu gezdirilir. Servis tabağına alınır. Soğuyunca üzerine fındık serpilir.
