



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GÜLLÜ EV JÖLESİ

1 kahve fincanı doğal gül suyu
3 su bardağı su
4 tatlı kaşığı buğday nişastası
1 çay bardağı şeker

Su, nişasta ve şeker bir tencereye konur. Orta ateşe yerleştirilir. Mütemadiyen karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Ateşten almadan hemen önce gülsuyu katılır. Ocaktan alınır. Küçük kaselere paylaşılır. Buzdolabına konur. 2-3 saat sonra ikram edilebilir.
