



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GULLİK (ÇİRİŞ)

Tunceli Valiliği

Gullik Tunceli yöresinde yüksek yerlerde nisan-mayıs aylarında yetişen zambak çiçeğini andıran bir görünümde bulunan bitkidir. Bu aylarda toplanarak güzel yemekler yapılır. Gullik, daha çok Ovacık ile Nazımiye'deki dağ yamaçlarında, özellikle de Düzgün Baba Dağı civarında bulunur.

