



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

GÜLEN KESTANELER

Malzemeler

1/2 kg. kestane

Kestaneleri iyice yıkayın ve kabuklarının ortasından bıçak ile çizin.

25 dakika su dolu bir kaseinin içinde bekletin.

Kestaneleri ActiFry'ın pişirme haznesine yerleştirip 25 dakika pişirin.

Not: Kestaneleri yumuşamaları için suyun içinde bekletirken, içine 1/2 ActiFry kaşığı pekmez ilave edebilirsiniz. Pişirme süresi kestanelerin cinsine göre değişiklik gösterebilir.
