



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GULAŞ (SİRKELİ)

500 gr. Dana eti (buyuk parcalar)
1 orta boy soğan
2 olgun domates
2 yemek kasigi un
1 yemek kasigi domates salçası
yarım cay bardagi sirke
1 adet kirmizi et biber
karabiber, tuz
1 yemek kasigi sivi yag

Ince kiyilmis soğanlar zeytinyağında sararinca un eklenir. Dana eti ve daha sonra rende domates, salca eklenip 10 dk. pişirilir. Biber çekirdekleri alınarak büyük kupler halinde doğranır ve ete eklenir. Son olarak sirke, karabiber ve tuzu da ekleyerek yaklaşık 1 saat , yani etler iyice pisene kadar, (ara ara karistirmek sureti ile) kisik ateste pisirilir.