



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GULAŞ

Dilek Girgin

1/2 Kg. Dana Eti
2 Çorba Kaşığı Zeytinyağı
2 Adet Kuru Soğan
1 Adet Havuç
1 Adet Kırmızı Biber
1 Çorba Kaşığı Un
1 Çorba Kaşığı Salça
1 Diş Sarımsak
1 Adet Defne Yaprığı
2 Çay Kaşığı Tuz
2 Su Bardağı Su

Bir tencereye zeytinyağını koyup ısıtalım. Etleri ve küp doğranmış soğanı ekleyip 10 dakika kadar kavuralım. Küp doğranmış havucu, ince kesilmiş kırmızı biberi, unu, salçayı, sarımsağı, defne yaprağını, tuzu ve suyu ekleyelim. Tencerenin kapağını kapatıp etler yumuşayana kadar pişirelim.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 21.10.2022