



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MACAR GULAŞI

1 kg. kuşbaşı dana eti,  
2 diş sarımsak (dövülmüş)  
6 kaşık sadeyağ,  
1 kaşık salça,  
2 soğan,  
1 kaşık sirke,  
3 kaşık un,  
4 bardak su,  
2 defne yaprağı,  
tuz, biber.

Sadeyağda, kuşbaşı dana etini kavurun. Etləri çıkardıktan sonra, aynı yağda, doğranmış 2 soğanı kavurun. Unu katıp kavurmaya devam edin. Birkaç dakika sonra etleri katın. 2 defne yaprağı, dövülmüş 2 diş sarımsak, tuz, biber, 1 kaşık salça, biraz sirke ilâve edin. Karıştırarak 5 dakika kaynatın. Sonra 4 bardak sıcak su katıp, arada bir karıştırarak pişirin.