



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

GULAŞ ÇORBASI

4 Yemek Kaşığı Sana Klasik Kase

1 adet kırmızı biber

1 tatlı kaşığı salça

100 gr kuşbaşı dana eti

1 ay Kaşığı tuz

1 adet kereviz

1 adet patates

0,5 Demet dereotu

1 adet soęan

1 ay kaşığı beyaz biber

Bir tencerede rendelenmiş soğanı sanayağ ile kavurun. Daha sonra etleri ekleyerek renkleri dönene kadar kavurmaya devam edin. Patatesi, kerevizi, biberi ve yeterince suyu ilave edin ve etler yumuşayana kadar pişirin. orba pişmeye yakın tuzu, beyaz biberi ve ince kıyılmış dereotunu ekleyip ateşten alın. sanayağında kızartılmış ekmek ile sıcak olarak servis edin.