



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GÜL

Hemen hemen dünyanın her yerinde yetiştirilebilir. Gülün rengi ve kokusu çeşitlerine göre değişir. Yetiştirildiği ortamın şartları rengini etkiler. Gül değişik işlem ve katkılarla, anjine, baş ağrısına, ağız içi yaralarına, göz kızarıklığına , kızamığa iyi gelir. Kabızlık için yapraklarından reçel yapılır. Gülyağı ve gülsuyu: Deriye canlılık kazandırır ve gerginleştirir.