



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GÜL YAPRAĞI

Özellikle kırmızı gülün yaprakları kullanılır. Yumurta büyüklüğünde gül 4 su bardağı suda haşlanarak bir fincan içildiğinde ishali keser. Aynı su ile yapılan gargara bademciklerde, göz banyosu da gözlerdeki iltihaplara iyi gelir.
