



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GÜL ÇAYI (ISPARTA)

Isparta İl Kùltür ve Turizm Müdürlüğü

2-3 Tatlı Kaşığı Gül Çiçeğı Yapracı
1 Su Bardağı Su

Gülün kurutulmuş ve saklanmış taç yapraklarından hazırlanır. Üzerine kaynar su dökölüp 10-15 dakika süreyle demlendirilir. Bu çaydan günde üç kez birer bardak içilebilir.

