



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## GÜL BÖREĞİ

150 Gr Sana Hamurışı  
1 Su Bardağı süt  
6 Adet yufka  
15 Dal maydanoz  
1 Çay Kaşığı Ucuyla karbonat  
100 gr peynir

Yağ eritilip süt ve karbonatla karıştırılır peynir ile maydanoz karıştırılıp iç harcı hazırlanır. Yufka dörde bölünür sütlü harç ile ıslatılır geniş kısma peynir koyulup sarılır, tekrar içten dışa doğru yuvarlanır üstüne yumurta sürülüp fırında kızarana kadar pişirilir