



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GUACOMOLE (MEKSİKA)

Avokado Sos

Avokado (olgun) 1 adet
Limon suyu 2 yemek kaşığı
Tuz Az miktar
Sıvı yağ 1 tatlı kaşığı
Taze kişniş yaprağı 1 avuç
Sarımsak 1 küçük diş
Kuru soğan 1 küçük boy
Yeşil süs biberi 1 adet

Sarımsak, kişniş yaprakları, yeşil, biber ve tuz havanda dövülür.
Avokadolar, limon suyu ve su ile püre haline getirilir.
Soğan küçük doğranır.
Tüm malzemeler karıştırılır ve püre haline getirilir.
Değişik yemeklerle servis yapılır.