



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

GUACAMOLE

3 tane olgunlaşmış avokado
1 orta boy domates
1/2 soğan (orta boy)
2 acı sivri biber
1 çorbakaşığı zeytinyağı
3-4 damla tabasco (acı istenirse)
1 tatlı kaşığı krema veya avokado çekirdeği
Tuz

Olgunlaşmış avokadolar bir kaşıkla kabuklarından ayrılır ve iyice çatalla ezilir. Domatesin kabuğu soyulur ve küçük küçük doğranır, yarım soğan çok ince kıyılır, bir ezici yardımıyla ezilir. Acı biberler ince ince doğranır ve hepsi avokadoya eklenir. Zeytinyağı ve tabasco eklenir. Guakamolenin kararmaması için bir tatlı kaşığı krema ilave edilir, yok ise; en son avokadonun çekirdeği sosun ortasına yerleştirilebilir. (Aynı zamanda dekoratif bir görünüm sağlar) Hepsini karıştırılır. Tuz ayarı isteğe göre yapılır. Panço veya cips ile yemek üzere servis yapılır.