



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GUACAMOLE

www.miele.com.tr

2 olgun avokado
1 orta boy kırmızı soğan
1 tatlı kaşığı tane kişniş
1 adet jalepano biberi
1 adet domates
1 limon suyu
2 diş sarımsak
2 yemek kaşığı zeytinyağı
Tuz
Karabiber

Bir kabin içine soyduğunuz avokadoları alın ve çatalla kabaca ezin.
Jalepano biberi çekirdeklerinden ayırıp kırmızı soğanla beraber ince ince kıyın ve avokadoların yanına alın.
Kişniş havanda dövün ve karışıma ekleyin.
Dövülmüş sarımsak, limon suyu, zeytinyağı, tuz ve karabiberi ekleyip iyice karıştırın.
En son domatesi soyup çekirdeklerini çıkarın ve küp küp doğrayarak karışıma ekleyin.
Ktır ekmek ya da cips ile servis edebilirsiniz.

