



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GUACAMOLE SOS

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

3 adet olgun avokado
1 çorba kaşığı taze limon suyu veya lime
1 adet kırmızı ince doğranmış soğan
2 adet ince doğranmış jalapeno biberi
3-4 dal ince doğranmış taze kişniş
1 adet çekirdekleri çıkarılmış ince ince doğranmış domates
2 diş sarımsak
3 yemek kaşığı zeytinyağı
Tuz
Karabiber

Öncelikle avokadoyu dik olarak kesin, ikiye bölün. Çekirdeği çıkarın. Avokadonun içini bir kaşık yardımıyla çıkarın. Bir kaseye koyun. Çatal kullanarak avokadoyu kabaca ezin. Tuz, ve limonu suyunu ekleyin. Limon suyundaki asit, avokadonun kararmasını geciktirmeye yardımcı olacaktır. Daha sonra ince doğranmış soğan, kişniş, jalapeno biberi, zeytinyağı ve karabiberi ekleyin. En son doğranmış domatesi ekleyip, karıştırın.

