



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## GUACAMOLE

1 olgun avokado  
1 domates  
Yarım soğan  
1 yemek kaşığı lime veya limon suyu  
1 sarımsak  
Karabiber  
Jalapeno biber (acı sivri biber)  
Deniz tuzu  
Birkaç taze kişniş yaprağı

Öncelikle avokadoyu dikey olarak ikiye kesin, içindeki çekirdeği çıkartın ve minik küpler halinde kesin. Avokadonun kararmasını önlemek için limon suyunu vakit kaybetmeden ekleyin. Domates ve soğanları küçük küpler halinde kesin ve rendelenmiş sarımsak ile avokado pürenize ekleyin. Malzemeleri iyice karıştırın. Son olarak tuz, karabiber ve acı biberi ekleyin. Guacamole sosu servis etmeden önce kişniş yaprakları ya da maydanoz ile süsleyin.

---