



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GUACAMOLE

Anadolu Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi

Avokado 3 adet
Misket limonu 1 adet
Beyaz soğan 1 orta boy
Domates (opsiyonel) 1 adet
Jalapeno biberi 2 adet
Tuz
Taze kişniş 3 yemek kaşığı

Küp şeklinde doğranmış soğan, jalapeno biberi, kişniş ve limon suyu havanda iyice püre olana kadar havanda ezilir. Daha sonra havana avokadolar eklenerek homojen bir karışım sağlanana kadar karıştırılır. Ardından isteğe bağlı olarak domates eklenebilir. Tuz ile tadlandırılarak servis edilir.

