



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

GUACAMOLE

1 avokado
1/2 çay bardağı zeytinyağı
2 kaşık yoğurt
1-2 adet yeşil soğan yaprağı
1 diş sarımsak
Tuz
Karabiber

Avokadoları ortadan ikiye kesip çekirdeğini çıkarın. Kaşık yardımıyla kabuğundan ayırdığınız avokadoları mutfak robotuna alın. Diğer malzemeleri de ekleyip püre haline getirin.

Not: Guacamole sosu tüm salatalarda, makarnalarda ve et yemeklerinde kullanabilirsiniz.

