



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

GRİSİNİ

350 gr. un
10 gr. yaş maya
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay bardağı ay çekirdeği
1 çorba kaşığı anason
1 çorba kaşığı susam

Un, maya ve zeytinyağını yoğurun. Mayalanması için 45 dakika kadar üstü kapalı olarak bekletin. Kabarıncaya tekrar yoğurup bir saat daha bekletin. Hamuru yağlanmış zeminde açın. Üzerine anason, susam ve ay çekirdeğini serpin, elinizle bastırıp hamura yedirin. Dilimler halinde kesip burğu yapın. 250 derecedeki fırında 15 dakika pişirin. Soğuyunca servis yapın.