



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GREYFURLU TAVUK (6 AY)

20 g tavuk göğsü pişmiş ve kıyılmış
1/2 pembe greyfurt
120 gr beyaz peynir
1 dal frenk maydanozu

Greyfurtu yıkayın, soyun, beyaz damarlarını, çekirdeklerini ve ince zarını ayıklayın, üzerine peyniri ekleyin ve beraberce ezerek püre yapın. Pişmiş didiklenmiş tavuk etini ve kıyılmış frenk maydanozunu da ekleyip karıştırın, bebeğe yedin.
