



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GREYFURLU ROKA SALATASI

- 1 adet greyfurt
- 2 adet roka
- 2 adet portakal
- 2 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 adet limon suyu
- 1/2 çay kaşığı tuz

Rokaları doğrayın ve salata kasesine alın. 1 portakalın suyunu sıkın, kalan bir portakal ve greyfurtun kabuklarını soyup dilimleyin. Her dilimin zarlarını temizleyip rokaların üzerine yerleştirin. Zeytinyağı, limon suyu, portakal suyu ve tuzu karıştırıp sosu hazırlayın. Salatanın üzerine dökün.
