



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## GREYFURLU JÖLE

1 paket limonlu jöle  
3 küçük geryfurt  
5 çorba kaşığı şeker

Greyfurtları dilimlere ayırıp, çekirdeğini çıkartınız, beyaz kabuklarını alınız. 5 çorba kaşığı toz şekerini greyfurt dilimlerine bulayınız.

Jöleyi 2 su bardağı sıcak su içine boşaltınız. Pütürlü olmaması için karıştırarak eritiniz. 2 su bardağı soğuk su ilave edip karıştırınız. Greyfurt dilimlerini derin bir kalıbın dibine sıkı sıkı diziniz. Üzerine, örtünceye kadar jöle koyup buzdolabında dondurunuz. Üzerine ikinci sıra greyfurt dizip tekrar jöle dökerek dondurunuz.

Üçüncü sıradan sonra jölenin tamamını dökünüz. Buzdolabında donuncaya kadar bekletiniz. Bıçak ucu ile jöleyi kalıbın kenarından kurtarınız. Sıcak su bulunan bir kap içinde kalıbın tabanını biraz tutup, jöleyi servis tabağına ters çeviriniz.